МБОУ Новопавловский УВК
Утверждаю: _____
Е.П.Стефанцова
Дата: 17.11.2026г.

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Икра кабачковая (консервированная)	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароны отварные	150	5,64	6,00	31,47	202,24
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
Итого за завтрак		550	20,39	21,75	84,95	654,28
Стоимость, руб.	**102,55 руб.**					
Обед	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,58	4,69	8,91	93,30
	Тефтели с соусом	90	7,91	8,78	10,46	152,91
	Пюре картофельное	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кисель из ягод и яблок	200	0,10	0,10	24,40	117,00
Итого за обед		730	16,94	21,50	95,25	671,15
Стоимость, руб.	**113,04 руб.**					

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:
Заведующий производством:

МБОУ Новопавловский УВК
Утверждаю: _____
Е.П.Стефанцова
Дата: 17.11.2026г.

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Икра кабачковая (консервированная)	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароны отварные	180	6,80	7,20	37,70	242,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
Итого за завтрак		580	20,45	18,73	84,17	624,6
Стоимость, руб.	**107,97 руб.**					
Обед	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,94	5,92	11,08	115,00
	Тефтели с соусом	90	7,91	8,78	10,46	152,91
	Пюре картофельное	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кисель из ягод и яблок	200	0,10	0,10	24,40	117,00
Итого за обед		880	18,21	24,20	103,53	733,85
Стоимость, руб.	**132,87 руб.**					

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:
Заведующий производством: