МБОУ Новопавловский УВК
Утверждаю: _____
Е.П.Стефанцова
Дата: 18.11.2026г.

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 7-11 лет в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	120	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70
	Кондитерские изделия	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	220	0,05	0,02	10,97	52,22
Итого за завтрак		500	8,42	10,84	106,63	569,42
Стоимость, руб.	102,55 руб.					
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Птица тушеная в соусе	80	11,58	13,24	1,95	171,43
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		750	24,92	27,66	87,82	700,17
Стоимость, руб.	113,04 руб.					

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:
Заведующий производством:

МБОУ Новопавловский УВК
Утверждаю: _____
Е.П.Стефанцова
Дата: 18.11.2026г.

Ежедневное меню Назначение: для питания детей 12 лет и старше в условиях чрезвычайной ситуации. Нормативная основа: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Предложения Роспотребнадзора от 14.08.2026 № 82-00-02/04-8472-2026 (п. 1.8)

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Блинчики с фруктовой начинкой п/ф	120	4,55	6,63	48,88	273,00
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70
	Кондитерские изделия	50	3,38	3,75	36,00	192,50
	Чай с сахаром и лимоном	220	0,05	0,02	10,97	52,22
Итого за завтрак		500	8,42	10,84	106,63	569,42
Стоимость, руб.	107,97 руб.					
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Птица тушеная в соусе	80	11,58	13,24	1,95	171,43
	Каша рисовая вязкая	180	4,40	9,24	31,20	225,60
	Хлеб пшеничный	60	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	40	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		870	28,12	31,24	99,96	808,67
Стоимость, руб.	132,87 руб.					

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:
Заведующий производством: