

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« НОВОПАВЛОВСКИЙ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОПЕРЕКОПСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Утверждаю
Директор МБОУ
Новопавловский УВК
_____ Е.П.Стефанцова
приказ № _____
от ____ . ____ . 2022 __ г.

ПРОГРАММА
профилактики употребления
психоактивных веществ
среди молодёжи

Педагог-психолог
Дудник И.Л.

с. Новопавловка 2022г.

Введение

Программа разработана на основе программы «Здоровая Россия - Общее дело»: Программа проведения интерактивных занятий по профилактике употребления психоактивных веществ среди молодёжи / Барцалкина В.В., Дегтярёв А.А., Дегтярёва М.А., Ковалевский Я.В. - М.: Общероссийская общественная организация «Общее дело», 2021.- С.32.

Программа «Здоровая Россия - Общее дело» состоит из шести интерактивных занятий, направленных на профилактику употребления психоактивных веществ среди молодёжи: «Алкоголь. Секреты манипуляции», «Никотин. Секреты манипуляции», «Влияние алкоголя на репродуктивную систему человека», «История одного обмана: мифы и факты об алкоголе», «Наркотики: секреты манипуляции», «Алкоголь. Незримый враг». Каждое интерактивное занятие включает просмотр фильма на одну из обозначенных тем, актуальных для молодёжи, и организацию дискуссии, как коллективного обсуждения вопросов, поднятых этими темами. Организованная дискуссия позволяет создать условия для включения новых сведений в сложившуюся систему взглядов и убеждений молодёжи и с высокой степенью эффективности информировать их о пагубности воздействия алкоголя, табака и других психоактивных веществ на физическое и психическое здоровье человека.

Программа «Здоровая Россия - общее дело» направлена на содействие реализации Концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде (утв. Приказом Министерства образования Российской Федерации №619 от 28 февраля 2000 г.), Федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» №15-ФЗ от 23 февраля 2013 г. и Федерального закона «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ» №120-ФЗ от 07 июня 2013 г.

Программа «Здоровая Россия - общее дело» прошла экспертизу и рекомендована:

- Министерством образования и науки Российской Федерации;
- Министерством образования Московской области;
- Департаментом образования г. Москвы;
- Департаментом труда и социальной защиты г. Москвы;
- Департаментом здравоохранения г. Москвы;
- Московским государственным психолого-педагогическим университетом;
- Московским научно-практическим центром наркологии;
- Комитетом по образованию Правительства г. Санкт-Петербурга;
- Институтом развития образования Омской области;
- Институтом развития образования Свердловской области;
- Уральским государственным педагогическим университетом.

Министерство образования и науки Российской Федерации рекомендовало программу «Здоровая Россия - общее дело» для реализации программы воспитания и социализации учащихся.

Профилактика наркотизации в молодёжной среде является одной из важнейших

задач, стоящих перед обществом.

Целью профилактики является формирование личной ответственности молодёжи за своё поведение, обуславливающей снижение спроса на психоактивные вещества. Согласно научным исследованиям, профилактика, ориентированная только на информирование о негативных последствиях употребления психоактивных веществ, оказывается малоэффективной, тогда как профилактические программы, обучающие критическому мышлению, умению принимать решения и противостоять в ситуациях предложения психоактивных веществ, доказывают свою успешность.

С опорой на современные научные представления об антинаркотической профилактике, была разработана Программа из шести интерактивных занятий, направленных на профилактику употребления психоактивных веществ среди молодёжи: «Алкоголь. Секреты манипуляции», «Никотин. Секреты манипуляции», «Влияние алкоголя на репродуктивную систему человека», «История одного обмана: мифы и факты об алкоголе», «Наркотики: секреты манипуляции», «Алкоголь. Незримый враг».

Каждое интерактивное занятие включает просмотр фильма на одну из обозначенных тем и организацию дискуссии, как коллективного обсуждения вопросов, поднятых этими темами.

Предлагаемый формат занятий создаёт условия для самостоятельного формирования у молодёжи мнения о наркотиках, ориентируясь на предоставленную им информацию об их разрушающем влиянии, о способах манипуляции сознанием и мифах относительно алкоголя и наркотиков, существующих в обществе. Организованная дискуссия активизирует критическое мышление, дающее возможность подростку в дальнейшем не стать жертвой обмана со стороны наркоторговцев, позволяет создать условия для включения новых объективных сведений в сложившуюся систему взглядов и убеждений подростка и сознательного выбора в пользу социально позитивного и здорового образа жизни.

ОРГАНИЗАЦИЯ И СТРУКТУРА ЗАНЯТИЯ

Цель занятия: Профилактика употребления психоактивных веществ (алкоголь, табак, наркотики) среди учащихся 7 -11 классов средних общеобразовательных школ и студентов средних специальных и высших учебных заведений.

Задачи занятия:

- . создать условия для включения новых сведений в сложившуюся систему взглядов и убеждений молодёжи относительно важности здорового образа жизни и ответственной гражданской позиции; дать правильное представление о пагубности воздействия алкоголя, табака и других психоактивных веществ на физическое и психическое здоровье человека;
- . мотивировать учащихся на полный отказ от употребления психоактивных веществ, показав ценность здорового образа жизни и ответственной гражданской позиции.

Условия проведения занятий; занятия будут проводиться на классных часах

Продолжительность занятия - 45 минут.

Материально-техническое оснащение занятия: компьютер, мультимедийный проектор и экран для проектора.

Структура занятия

1. Ведущий представляет план занятия и тему, которой посвящён фильм.
2. Ведущий вместе с учащимися просматривает фильм.
3. Ведущий организует дискуссию с учащимися по поводу содержания фильма, задаёт учащимся вопросы по содержанию фильма, отвечает на возникающие у них вопросы по теме обсуждения.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	классы	Плановые сроки прохождения	Фактические сроки (и/или коррекция)
1	Диагностика: Мониторинг отношения учащихся к табакокурению, алкоголю, наркотикам	7-11	ноябрь	
4	Секреты манипуляции: табак	7-11	Ноябрь-февраль	
5	История одного обмана: мифы и факты об алкоголе	7-11	Ноябрь-февраль	
6	Влияние алкоголя на репродуктивную систему человека	9-11	Ноябрь-февраль	
7	Команда Познавалова. «Тайна едкого дыма»	2-4	Ноябрь-февраль	
8	Секреты манипуляции: наркотики	9-11	Ноябрь-февраль	
9	История одного обмана: мифы и факты о наркотиках	9-11	Ноябрь-февраль	
10	Влияние наркотиков на здоровье человека	9-11	Ноябрь-февраль	

Мониторинг отношения учащихся к табакокурению.

Анкетирование при входе в программу.

6. Что тебе известно о табаке?
7. Среди твоих знакомых есть курильщики?
8. Можешь ли ты по внешним признакам определить курильщика?
9. Почему люди начинают курить?
10. Что такое пассивное курение?

Анкетирование по завершении программы

1. Что нового ты узнал во время работы?
2. Нужно ли проводить специальную работу, чтобы ребята в нашем училище меньше курили?
3. Как изменились твои взгляды на психоактивные вещества (табакокурение, алкоголизм, наркотики)?
4. Как можно вытеснить из жизни человека пристрастия табаку?
5. Сформулируй права некурящего человека.
6. Как ты сформулируешь отказ на предложение покурить?

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597528

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 27.02.2023 по 27.02.2024