

12 января 2024 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Сад3-7 лет					
Каша вязкая с крупой гречневой с маслом сливочным	180/5	7,404	9,48	37,98	267,42
Чай с сахаром	180/10	0,062	0,018	13,5	54
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47
Сыр твердый (порциями)	15	3,48	4,425	0	55,47
2- завтрак					
Фрукты свежие - яблоки	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед					
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0,69	3,09	4,21	47,40
Суп – лапша домашняя	200/16	2,73	0,67	11,51	63,0
Плов из птицы	180	17,01	14,36	30,11	317,25
Кисель из сока	180	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник					
Макаронник с печенью с маслом сливочным	160/5	15,59	7,19	36,12	272,0
Чай с лимоном	180/7	0,084	0,012	8,52	34,8
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Сумма за день;147,35/ И того за день	1531	55,28	41,58	219,33	1471,78

12 января 2024 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак. Группа раннего возраста 1,6-3 года					
Каша вязкая с крупой гречневой с маслом сливочным	150/5	6,17	7,9	31,65	222,85
Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Сыр твердый (порциями)	10	2,32	2,95	0	36,98
2- завтрак					
Фрукты свежие - яблоки	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед					
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,55	2,47	3,37	37,92
Суп – лапша домашняя	180/14,4	2,46	0,6	10,36	56,7
Плов из птицы	160	15,12	12,76	26,76	282
Кисель из сока	150	0,43	0,045	22,65	92,7
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник					
Макаронник с печенью с маслом сливочным	120/5	11,69	5,39	27,09	204
Чай с лимоном	180/7	0,07	0,01	7,1	29
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Сумма за день;123,75р. И того за день	1275	44,732	33,94	179,84	1203,45

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024