

15 января 2024 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда                                        | Масса порции | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал.  |
|-----------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|---------|
| Завтрак . Группа раннего возраста                         |              |       |       |          |         |
| Суп молочный с макаронными изделиями                      | 150          | 4,41  | 0,19  | 14,13    | 108,9   |
| Кофейный напиток с молоком                                | 150          | 1,54  | 4,73  | 9,13     | 85      |
| Бутерброд с маслом сливочным                              | 5/20         | 2,38  | 2     | 11,96    | 75,83   |
| 2 завтрак : фрукты свежие яблоко                          | 95           | 0,38  | 0,38  | 9,31     | 44,65   |
| Обед: икра свекольная                                     | 40           | 0,45  | 4,55  | 4,2      | 60,55   |
| Суп картофельный с бобовыми с гренками с хлеба пшеничного | 180/15       | 3,29  | 3,16  | 9,79     | 80,85   |
| Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным                 | 60/15        | 7,72  | 2,95  | 8,28     | 90      |
| Рис отварной                                              | 110          | 2,67  | 3,94  | 26,9     | 153,78  |
| Компот из сухофруктов                                     | 150          | 0,49  | 0,07  | 24,07    | 99,6    |
| Хлеб ржаной                                               | 30           | 1,98  | 1,03  | 10,02    | 52,2    |
| Полдник:                                                  |              |       |       |          |         |
| Омлет с овощами с маслом сливочным                        | 60/5         | 4,07  | 9,27  | 1,61     | 104     |
| Хлеб пшеничный                                            | 15           | 1,19  | 0,15  | 7,25     | 35,5    |
| Чай с лимоном                                             | 150          | 0,07  | 0,01  | 7,1      | 29      |
| сумма- 91,727 р            итого за день                  | 1253         | 32,78 | 32,72 | 157,44   | 1086,14 |

15 января 2024 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда                                        | Масса порции | Белки        | Жиры         | Углеводы       | К/кал.         |
|-----------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
| Завтрак сад                                               |              |              |              |                |                |
| Суп молочный с макаронными изделиями                      | 180          | 5,17         | 0,23         | 16,96          | 130,68         |
| Кофейный напиток с молоком                                | 180          | 2,86         | 2,40         | 14,35          | 91,0           |
| Бутерброд с маслом сливочным                              | 5/20         | 1,54         | 4,73         | 9,13           | 85             |
| 2 завтрак : фрукты свежие яблоко                          | 95           | 0,38         | 0,38         | 9,31           | 44,65          |
| Обед: икра свекольная                                     | 50           | 0,563        | 5,69         | 5,25           | 75,69          |
| Суп картофельный с бобовыми с гренками с хлеба пшеничного | 200/20       | 3,66<br>2,49 | 3,51<br>0,32 | 10,88<br>15,21 | 89,83<br>73,64 |
| Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным                 | 80/30        | 10,29        | 3,93         | 11,04          | 120,0          |
| Рис отварной                                              | 130          | 3,155        | 4,656        | 31,791         | 181,74         |
| Компот из сухофруктов                                     | 180          | 0,588        | 0,084        | 28,88          | 119,52         |
| Хлеб ржаной                                               | 40           | 2,64         | 1,37         | 13,36          | 69,6           |
| Полдник:                                                  |              |              |              |                |                |
| Омлет с овощами с маслом сливочным                        | 80/5         | 5,32         | 12,12        | 2,11           | 136            |
| Хлеб пшеничный                                            | 20           | 1,59         | 0,20         | 9,67           | 47,33          |
| Чай с лимоном                                             | 180/7        | 0,0084       | 0,012        | 8,52           | 34,8           |
| сумма- 112,84р            итого за день                   | 1495         | 40,32        | 39,64        | 186,45         | 1299,48        |

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024