

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

16 января 2024 год 7день

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<i>Завтрак</i>						
Суп молочный с хлопьями овсяными	150	4,44	4,44	13,44	111,6	
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5	
<i>2- завтрак</i>						
Фрукты свежие яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	
<i>Обед</i>						
Помидор соленый	50	0,55	0,05	0,75	10	
Рассольник домашний со сметаной	180/5	1,49	3,67	10,64	81,54	
Жаркое по домашнему	70/110	22,02	5,64	19,59	217,06	
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14	
Хлеб пшеничный	30	1,98	1,03	10,02	52,2	
Хлеб ржаной	15	1,19	0,15	7,25	35,5	
<i>Полдник</i>						
Молоко кипяченое	150	4,56	4,06	7,55	85	
Булочка Российская	60	4,22	4,81	33,31	193	
Сумма за день:146,57р	Итого за день	1260	45,31	27,24	158,16	1058,19

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

16 января 2024 год 7день

_____ Стефанцова Е.П.

Садм3-7лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<i>Завтрак</i>						
Суп молочный с хлопьями овсяными	180	5,33	5,33	16,13	133,92	
Какао с молоком	180	3,78	3,264	15,552	106,8	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33	
<i>2- завтрак</i>						
Фрукты свежие яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65	
<i>Обед</i>						
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,1	12	
Рассольник домашний со сметаной	200/5	1,66	4,08	11,82	90,60	
Жаркое по- домашнему	80/140	26,91	6,89	23,94	265,30	
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14	
Хлеб пшеничный	40	2,64	1,37	13,36	69,6	
Хлеб ржаной	15	1,19	0,15	7,25	35,5	
<i>Полдник</i>						
Молоко кипяченое	180	5,472	4,872	9,06	102	
Булочка Российская	120	8,44	9,62	66,62	386,00	
Сумма за день:174,00р	Итого за день	1500	58,19	36,36	209,90	1396,84

Повар_____

Члены бракеражной комиссии_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024