

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

16 января 2024 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<b>Завтрак сад</b>						
Омлет натуральный с маслом сливочным	100/5	9,4	16,83	1,89	196,25	
Чай с молоком	180	2,66	2,34	14,32	88,99	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33	
<b>2- й завтрак</b>						
Банан	80	1,21	0,41	16,80	76,00	
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с черносливом	50	0,79	2,59	9,83	65,75	
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	2,84	4,09	11,32	102,20	
Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	80/5	14,88	5,20	12,05	154,67	
Картофельное пюре	120	0,26	3,84	16,35	109,8	
Компот из сухофруктов	180	0,59	0,08	28,88	119,52	
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5	
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6	
<b>Полдник</b>						
Зразы из творога с изюмом	140	20,69	15,56	44,35	400,4	
Соус сметанный	30	0,42	1,48	1,76	22,22	
Кондитерские изделия печенье	50	1,4	1,66	17,46	125,46	
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	
<b>Сумма за день:203,506р</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1485</b>	<b>65,77</b>	<b>60,29</b>	<b>212,48</b>	<b>1703,69</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

16 января 2024 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	7,52	13,46	1,51	157	
Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16	
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5	
<b>2- й завтрак</b>						
Банан	65	0,98	0,33	13,65	61,75	
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с черносливом	40	0,63	2,07	7,86	52,6	
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180/5	2,56	3,68	10,19	91,98	
Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	60/5	11,16	3,9	0,213	73,333	
Картофельное пюре	120	12,05	18,25	23,01	48,56	
Компот из сухофруктов	180	0,144	0,144	25,092	103,14	
Хлеб пшеничный	20	2,37	0,3	14,49	70,5	
Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,675	34,8	
<b>Полдник</b>						
Зразы из творога с изюмом	140	13,8	13,2	20,92	260	
Соус сметанный	30	3,18	2,796	13,572	92,4	
Кондитерские изделия печенье	50	23,01	14,02	15,021	45,02	
Кефир	180	0,21	1,20	2,3	4,01	
<b>Сумма за день:149,832р</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1195</b>	<b>47,45</b>	<b>45,26</b>	<b>159,59</b>	<b>1265,69</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024