

18 января 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский  
УВК

Группа раннего возраста

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная с маслом слив.	150/5	5,36	8,37	26,46	203,57
Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0	36,98
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак : фрукты свежие яблоко	65	0,59	0,13	15,02	66,95
Обед: овощи соленые помидор	40	0,44	0,04	1,4	8
Суп из овощей	180	1,14	3,59	6,58	68,58
Рыба припущенная с маслом сливочным	60/5	10,45	1,42	0,16	55
Каша рассыпчатая	110	6,31	4,47	28,33	178,75
Компот из плодов яблок	150	0,12	0,09	18,06	73,5
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник:</b>					
Запеканка картофельная с печенью с масл. слив	120/5	7,64	3,91	20,36	147
Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
<b>И того за весь день</b>	<b>1275</b>	<b>42,352</b>	<b>28,465</b>	<b>171,35</b>	<b>1117,86</b>
<b>Сумма за день: 109,71р</b>					

18 января 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная с маслом слив.	180/5	6,43	10,04	31,75	244,28
Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,40	14,35	91,00
Сыр твердый	15	3,48	4,43	0	55,47
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
2 завтрак : фрукты свежие яблоко	80	0,73	0,16	18,49	82,40
Обед: овощи соленые помидор	60	0,66	0,06	2,1	12
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,20
Рыба припущенная с маслом сливочным	80/5	13,67	1,86	0,21	71,92
Каша рассыпчатая	130	7,46	5,28	33,48	211,25
Компот из плодов яблок	130	0,14	0,11	21,67	88,20
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
<b>Полдник:</b>					
Запеканка картофельная с печенью с масл. слив	160/5	10,19	5,21	27,15	196
Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	13,5
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	9,67
<b>И того за весь день</b>	<b>1570</b>	<b>54,34</b>	<b>35,53</b>	<b>212,37</b>	<b>1394,32</b>
<b>Сумма за день: 159,95р</b>					

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024