

19 января 2024год 10 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский
УВК

Группа раннего возраста

_____ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Каша вязкая рисовая с изюмом с маслом сливочным	150/5	4,59	5,89	2,61	232
Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,5
2- завтрак					
Фрукты свежие яблоко	60	0,24	3,75	6	28,2
Обед. Салат из отварной свеклы с огурцом соленым	40	0,55	2,4	3,3	37,92
Суп картофельный с мясными фрикадельками	162/18	1,5	3,66	9,13	486
Биточки рубленые с соусом сметанным с луком	60/15	9,94	7,66	6,34	143
Капуста тушеная	100	3,19	2,95	20,58	75,1
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Сок фруктовый	180	0,75	0	15,15	103,14
Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,5
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,68	52,2
Полдник					
Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	80/15	8,62	5,58	14,62	197,24
печенье	25	0,7	0,83	8,73	62,73
Чай с сахаром	150/7	2,22	1,95	11,93	45
Сумма за день:148,03р. Итого за день	1310	47,072	58,435	178,48	1670,69

19 января 2024год 10 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский
УВК

сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Каша вязкая рисовая с изюмом с маслом сливочным	180/5	4,59	5,89	2,61	232
Чай с молоком	180	2,22	1,95	11,93	74,16
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,15	7,24	35,5
2- завтрак					
Фрукты свежие яблоко	80	0,24	3,75	6	28,2
Обед. Салат из отварной свеклы с огурцом соленым	50	0,55	2,4	3,3	37,92
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25	1,5	3,66	9,13	486
Биточки рубленые с соусом сметанным с луком	80/30	9,94	7,66	6,34	143
Капуста тушеная	120	3,19	2,95	20,58	75,1
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Сок фруктовый	180	0,75	0	15,15	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,15	7,24	35,5
Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	52,2
Полдник					
Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	100/30	8,62	5,58	14,62	197,24
печенье	50	0,7	0,83	125,46	62,73
Чай с сахаром	180/10	2,22	1,95	28	45
Сумма за день:190,44р. Итого за день	1595	60,83	72,63	212,78	2046,02

Повар_____

Члены бракеражной
комиссии_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024