

Утверждаю:

Директор МБОУ «Новопавловский УВК» Краснопереконский район Республики Крым

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3года

22 января 2023год

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп картофельный с крупой рисовой	150/5	4,34	7,98	23,91	12,62
	Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16
	Бутерброд с маслом сливочным	5/15	0,6	2,5	1,35	49,5
2завтрак	Фрукты свежие яблоко	70	0,24	0,24	5,88	32,9
Обед	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом	40	0,87	1,84	4,35	37,92
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	8,56	4,33	6,59	8,46
	Зразы рыбные с яйцом	60	8,06	4	9,03	104
	Соус сметанный	15	0,285	0,88	1,19	11,11
	Картофельное пюре	110	2,04	3,2	16,62	100,65
	Сок фруктовый	180	0,75	0	19,05	103,14
	Хлеб пшеничный/ рж	30/15	1,18	0,39	13,92	70,05
Полдник						
5,73	Омлет натуральный с маслом сливочным	60/5	5,76	11,07	1,14	127
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Чай с сахаром	150/7	2,22	1,95	11,93	74,16
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1250	28,30	36,34	136,81	916,34
Сумма за день: 107.42р						

Утверждаю:

Директор МБОУ «Новопавловский УВК» Красноперекопский район Республики Крым

_____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

22 января 2023год

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп картофельный с крупой рисовой	180	4,34	7,98	23,91	12,62
	Чай с молоком	180	2,22	1,95	11,93	74,16
	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	0,6	2,5	1,35	49,5
2завтрак	Фрукты свежие яблоко	80	0,24	0,24	5,88	32,9
Обед	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом	50	0,87	1,84	4,35	37,92
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	200	8,56	4,33	6,59	8,46
	Зразы рыбные с яйцом	80	8,06	4	9,03	104
	Соус сметанный	30	0,285	0,88	1,19	11,11
	Картофельное пюре	130	2,04	3,2	16,62	100,65
	Сок фруктовый	180	0,75	0	19,05	103,14
	Хлеб пшеничный/ рж	40/20	1,18	0,39	13,92	70,05
	Полдник					
5,73	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	5,76	11,07	1,14	127
	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,15	7,24	35,25
	Чай с сахаром	180/10	2,22	1,95	11,93	74,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1480	33,29	40,14	163,28	1068,26
Сумма за день: 133,375р						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024