

24 января 2024 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак</i>					
Запеканка из творога с яблок	150	11,65	10,2875	23,775	234
Соус сладкий яблочный	30	0,02	0,02	5,1	20,78
Какао с молоком	180	2,664	2,34	14,316	88,992
Сыр(российский) порциями	15	3,48	4,41	2,35	55,47
Хлеб пшеничный	20	3,21	4,21	5,21	21,4
<i>2- завтрак</i>					
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,8
<i>Обед :овощи соленые помидор</i>	50	0,2	0	1,2	1,4
Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	0,55	0,1	1,9	11
Рыба тушеная с овощами	80	2,2125	5,0625	11,9125	102,25
Пюре картофельное	130	0,612	0,252	17,076	73,2
Напиток из плодов шиповника	180	1,2	0,2	25,31	30,2
Хлеб пш/ хлеб рж.	20/40	1,58/1,32	0,2/0,24	9,66/6,68	47/34,80
<i>Полдник</i>					
Омлет с сыром с маслом сливочным	80/5	6,25	8,07	8,40	132,00
печенье	50	2,664	2,34	14,316	88,992
Чай с сахаром	180	1,25	1,25	14,1	33,2
Хлеб пшеничный	25	31,2	1,25	17,5	39,2
<b>Сумма за день; 171,392р/ итого калории за день</b>	<b>1620</b>	<b>55,39</b>	<b>53,80</b>	<b>206,01</b>	<b>1571,90</b>

24 января 2024 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак</i>					
Запеканка из творога с яблок	130	11,65	10,2875	23,775	234
Соус сладкий яблочный	15	0,02	0,02	5,1	20,78
Какао с молоком	150	2,664	2,34	14,316	88,992
Сыр(российский) порциями	10	3,48	4,41	2,35	55,47
Хлеб пшеничный	15	3,21	4,21	5,21	21,4
<i>2- завтрак</i>					
Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,8
<i>Обед :овощи соленые помидор</i>	40	0,2	0	1,2	1,4
Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	180/5	0,55	0,1	1,9	11
Рыба тушеная с овощами	60	2,2125	5,0625	11,9125	102,25
Пюре картофельное	110	0,612	0,252	17,076	73,2
Напиток из плодов шиповника	150	1,2	0,2	25,31	30,2
Хлеб пш/ хлеб рж.	15/30	1,58/1,32	0,2/0,24	9,66/6,68	47/34,80
<i>Полдник</i>					
Омлет с сыром с маслом сливочным	60/5	6,25	8,07	8,40	132,00
печенье	35	2,664	2,34	14,316	88,992
Чай с сахаром	180	1,25	1,25	14,1	33,2
Хлеб пшеничный	15	27,2	10,2	21,3	48,2
<b>Сумма за день; 135,04р/ итого калории за день</b>	<b>1350</b>	<b>43,70</b>	<b>43,19</b>	<b>167,79</b>	<b>1265,23</b>

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024