

29 января 2024 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Группа раннего возраста					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,41	0,19	14,13	108,9
Кофейный напиток с молоком	150	1,54	4,73	9,13	85
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	2,38	2	11,96	75,83
2 завтрак : фрукты свежие яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Обед: икра свекольная	40	0,45	4,55	4,2	60,55
Суп картофельный с бобовыми с гренками с хлеба пшеничного	180/15	3,29	3,16	9,79	80,85
Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным	60/15	7,72	2,95	8,28	90
Рис отварной	110	2,67	3,94	26,9	153,78
Компот из сухофруктов	150	0,49	0,07	24,07	99,6
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Омлет с овощами с маслом сливочным	60/5	4,07	9,27	1,61	104
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29
сумма- 91,727 р итого за день	1253	32,78	32,72	157,44	1086,14

29 января 2024 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,17	0,23	16,96	130,68
Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,40	14,35	91,0
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,54	4,73	9,13	85
2 завтрак : фрукты свежие яблоко	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Обед: икра свекольная	50	0,563	5,69	5,25	75,69
Суп картофельный с бобовыми с гренками с хлеба пшеничного	200/20	3,66 2,49	3,51 0,32	10,88 15,21	89,83 73,64
Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным	80/30	10,29	3,93	11,04	120,0
Рис отварной	130	3,155	4,656	31,791	181,74
Компот из сухофруктов	180	0,588	0,084	28,88	119,52
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник:					
Омлет с овощами с маслом сливочным	80/5	5,32	12,12	2,11	136
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Чай с лимоном	180/7	0,0084	0,012	8,52	34,8
сумма- 112,84р итого за день	1495	40,32	39,64	186,45	1299,48

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024