

Утверждаю:

Директор МБОУ «Новопавловский УВК» Красноперекоский район Республики Крым

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3года

05 февраля 2024год

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак:</b>	Суп картофельный с крупой рисовой	<b>150/5</b>	4,34	7,98	23,91	12,62
	Чай с молоком	<b>150</b>	2,22	1,95	11,93	74,16
	Бутерброд с маслом сливочным	<b>5/15</b>	0,6	2,5	1,35	49,5
<b>2завтрак</b>	Фрукты свежие яблоко	<b>70</b>	0,24	0,24	5,88	32,9
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом	<b>40</b>	0,87	1,84	4,35	37,92
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	<b>180</b>	8,56	4,33	6,59	8,46
	Зразы рыбные с яйцом	<b>60</b>	8,06	4	9,03	104
	Соус сметанный	<b>15</b>	0,285	0,88	1,19	11,11
	Картофельное пюре	<b>110</b>	2,04	3,2	16,62	100,65
	Сок фруктовый	<b>180</b>	0,75	0	19,05	103,14
	Хлеб пшеничный/ рж	<b>30/15</b>	1,18	0,39	13,92	70,05
<b>Полдник</b>						
5,73	Омлет натуральный с маслом сливочным	<b>60/5</b>	5,76	11,07	1,14	127
	Хлеб пшеничный	<b>15</b>	1,18	0,15	7,24	35,25
	Чай с сахаром	<b>150/7</b>	2,22	1,95	11,93	74,16
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1250</b>	<b>28,30</b>	<b>36,34</b>	<b>136,81</b>	<b>916,34</b>
Сумма за день: 106,92р						

Утверждаю:

Директор МБОУ «Новопавловский УВК» Красноперекоский район Республики Крым

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

05 февраля 2024год

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак:</b>	Суп картофельный с крупой рисовой	<b>180</b>	4,34	7,98	23,91	12,62
	Чай с молоком	<b>180</b>	2,22	1,95	11,93	74,16
	Бутерброд с маслом сливочным	<b>5/20</b>	0,6	2,5	1,35	49,5
<b>2завтрак</b>	Фрукты свежие яблоко	<b>80</b>	0,24	0,24	5,88	32,9
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом	<b>50</b>	0,87	1,84	4,35	37,92
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	<b>200</b>	8,56	4,33	6,59	8,46
	Зразы рыбные с яйцом	<b>80</b>	8,06	4	9,03	104
	Соус сметанный	<b>30</b>	0,285	0,88	1,19	11,11
	Картофельное пюре	<b>130</b>	2,04	3,2	16,62	100,65
	Сок фруктовый	<b>180</b>	0,75	0	19,05	103,14
	Хлеб пшеничный/ рж	<b>40/20</b>	1,18	0,39	13,92	70,05
<b>Полдник</b>						
5,73	Омлет натуральный с маслом сливочным	<b>80/5</b>	5,76	11,07	1,14	127
	Хлеб пшеничный	<b>20</b>	1,18	0,15	7,24	35,25
	Чай с сахаром	<b>180/10</b>	2,22	1,95	11,93	74,16
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1480</b>	<b>33,29</b>	<b>40,14</b>	<b>163,28</b>	<b>1068,26</b>
Сумма за день: 133,375р						



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024