

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

31 января 2024 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

| Наименование блюда                             | Масса порции         | Белки       | Жиры         | Углеводы     | К/кал.        |                |
|--|----------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак сад</b>                             |                      |             |              |              |               |                |
| Омлет натуральный с маслом сливочным           | 100/5                | 9,4         | 16,83        | 1,89         | 196,25        |                |
| Чай с молоком                                  | 180                  | 2,66        | 2,34         | 14,32        | 88,99         |                |
| Хлеб пшеничный                                 | 20                   | 1,59        | 0,2          | 9,67         | 47,33         |                |
| <b>2- й завтрак</b>                            |                      |             |              |              |               |                |
| Банан  | 80                   | 1,21        | 0,41         | 16,80        | 76,00         |                |
| <b>обед</b>                                    |                      |             |              |              |               |                |
| Салат из свеклы с черносливом                  | 50                   | 0,79        | 2,59         | 9,83         | 65,75         |                |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной        | 200/5                | 2,84        | 4,09         | 11,32        | 102,20        |                |
| Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным | 80/5                 | 14,88       | 5,20         | 12,05        | 154,67        |                |
| Картофельное пюре                              | 120                  | 0,26        | 3,84         | 16,35        | 109,8         |                |
| Компот из сухофруктов                          | 180                  | 0,59        | 0,08         | 28,88        | 119,52        |                |
| Хлеб пшеничный                                 | 20                   | 1,19        | 0,15         | 7,25         | 35,5          |                |
| Хлеб ржаной                                    | 40                   | 2,64        | 1,37         | 13,36        | 69,6          |                |
| <b>Полдник</b>                                 |                      |             |              |              |               |                |
| Зразы из творога с изюмом                      | 140                  | 20,69       | 15,56        | 44,35        | 400,4         |                |
| Соус сметанный                                 | 30                   | 0,42        | 1,48         | 1,76         | 22,22         |                |
| Кондитерские изделия печенье                   | 50                   | 1,4         | 1,66         | 17,46        | 125,46        |                |
| Кефир  | 180                  | 5,22        | 4,5          | 7,2          | 90            |                |
| <b>Сумма за день:203,506р</b>                  | <b>Итого за день</b> | <b>1485</b> | <b>65,77</b> | <b>60,29</b> | <b>212,48</b> | <b>1703,69</b> |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

31 января 2024 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста

| Наименование блюда                             | Масса порции         | Белки       | Жиры         | Углеводы     | К/кал.        |                |
|--|----------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                      |             |              |              |               |                |
| Омлет натуральный с маслом сливочным           | 80/5                 | 7,52        | 13,46        | 1,51         | 157           |                |
| Чай с молоком                                  | 150                  | 2,22        | 1,95         | 11,93        | 74,16         |                |
| Хлеб пшеничный                                 | 15                   | 1,19        | 0,15         | 7,25         | 35,5          |                |
| <b>2- й завтрак</b>                            |                      |             |              |              |               |                |
| Банан  | 65                   | 0,98        | 0,33         | 13,65        | 61,75         |                |
| <b>обед</b>                                    |                      |             |              |              |               |                |
| Салат из свеклы с черносливом                  | 40                   | 0,63        | 2,07         | 7,86         | 52,6          |                |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной        | 180/5                | 2,56        | 3,68         | 10,19        | 91,98         |                |
| Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным | 60/5                 | 11,16       | 3,9          | 0,213        | 73,333        |                |
| Картофельное пюре                              | 120                  | 12,05       | 18,25        | 23,01        | 48,56         |                |
| Компот из сухофруктов                          | 180                  | 0,144       | 0,144        | 25,092       | 103,14        |                |
| Хлеб пшеничный                                 | 20                   | 2,37        | 0,3          | 14,49        | 70,5          |                |
| Хлеб ржаной                                    | 40                   | 1,32        | 0,24         | 6,675        | 34,8          |                |
| <b>Полдник</b>                                 |                      |             |              |              |               |                |
| Зразы из творога с изюмом                      | 140                  | 13,8        | 13,2         | 20,92        | 260           |                |
| Соус сметанный                                 | 30                   | 3,18        | 2,796        | 13,572       | 92,4          |                |
| Кондитерские изделия печенье                   | 50                   | 23,01       | 14,02        | 15,021       | 45,02         |                |
| Кефир  | 180                  | 0,21        | 1,20         | 2,3          | 4,01          |                |
| <b>Сумма за день:149,832р</b>                  | <b>Итого за день</b> | <b>1195</b> | <b>47,45</b> | <b>45,26</b> | <b>159,59</b> | <b>1265,69</b> |

Повар: \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024