

08 февраля 2024 год 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3 года

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <i>Завтрак сад</i> | | | | | |
| Суп молочный с овсяный протертый | 150/5 | 6,03 | 9,46 | 25,29 | 210,35 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 15/5 | 0,86 | 2,75 | 5,32 | 49,5 |
| Чай с лимоном | 150 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 |
| <i>2- завтрак</i> | | | | | |
| Банан | 70 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,6 |
| <i>Обед</i> | | | | | |
| Овощи соленые- огурец | 50 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,8 |
| Рассольник ленинградский на м/б | 180 | 1,2 | 3,05 | 7,18 | 64,35 |
| Гуляш из отварного мяса | 60/60 | 10,69 | 0,87 | 5,28 | 72 |
| Картофель отварной | 110 | 15,32 | 10,23 | 17,28 | 65,23 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,33 | 0,015 | 20,83 | 84,75 |
| Хлеб пш/рж. | 15/30 | 1,18/0,66 | 0,15/0,12 | 7,24/3,34 | 35,25/17,4 |
| <i>Полдник</i> | | | | | |
| Пудинг из творога запеченный | 100 | 9,08 | 8,22 | 14,61 | 153,6 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 0,38 | 0,9 | 2,65 | 20,3 |
| Кисломолочный продукт - ряженка | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,93 | 74,16 |
| Сума за день : 174,89 / и того за день | | 37,19 | 30,995 | 137,05 | 1098,82 |

08 февраля 2024 год 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <i>Завтрак сад</i> | | | | | |
| Суп молочный с овсяный протертый | 180/5 | 6,03 | 9,46 | 25,29 | 210,35 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 0,86 | 2,75 | 5,32 | 49,5 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 |
| <i>2- завтрак</i> | | | | | |
| Банан | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,6 |
| <i>Обед</i> | | | | | |
| Овощи соленые- огурец | 60 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,8 |
| Рассольник ленинградский на м/б | 200 | 1,2 | 3,05 | 7,18 | 64,35 |
| Гуляш из отварного мяса | 80/80 | 10,69 | 0,87 | 5,28 | 72 |
| Картофель отварной | 130 | 15,32 | 10,23 | 17,28 | 65,23 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,33 | 0,015 | 20,83 | 84,75 |
| Хлеб пш/рж. | 20/40 | 1,18/0,66 | 0,15/0,12 | 7,24/3,34 | 35,25/17,4 |
| <i>Полдник</i> | | | | | |
| Пудинг из творога запеченный | 100 | 9,08 | 8,22 | 14,61 | 153,6 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 0,38 | 0,9 | 2,65 | 20,3 |
| Кисломолочный продукт - ряженка | 180 | 2,22 | 1,95 | 11,93 | 74,16 |
| Сума за день : 210,95 / и того за день | | 37,19 | 30,995 | 137,05 | 1320,13 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024