

12 февраля 2024 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|---|--------------|-------|-------|----------|---------|
| Завтрак . Группа раннего возраста | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,41 | 0,19 | 14,13 | 108,9 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 1,54 | 4,73 | 9,13 | 85 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 2,38 | 2 | 11,96 | 75,83 |
| 2 завтрак : фрукты свежие яблоко | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 |
| Обед: икра свекольная | 40 | 0,45 | 4,55 | 4,2 | 60,55 |
| Суп картофельный с бобовыми с гречками с хлеба пшеничного | 180/15 | 3,29 | 3,16 | 9,79 | 80,85 |
| Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным | 60/15 | 7,72 | 2,95 | 8,28 | 90 |
| Рис отварной | 110 | 2,67 | 3,94 | 26,9 | 153,78 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,49 | 0,07 | 24,07 | 99,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 |
| Полдник: | | | | | |
| Омлет с овощами с маслом сливочным | 60/5 | 4,07 | 9,27 | 1,61 | 104 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,19 | 0,15 | 7,25 | 35,5 |
| Чай с лимоном | 150 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 |
| сумма- 91,727 р итого за день | 1253 | 32,78 | 32,72 | 157,44 | 1086,14 |

12 февраля 2024 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|---|--------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
| Завтрак сад | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,17 | 0,23 | 16,96 | 130,68 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,86 | 2,40 | 14,35 | 91,0 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,54 | 4,73 | 9,13 | 85 |
| 2 завтрак : фрукты свежие яблоко | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 |
| Обед: икра свекольная | 50 | 0,563 | 5,69 | 5,25 | 75,69 |
| Суп картофельный с бобовыми с гречками с хлеба пшеничного | 200/20 | 3,66 2,49 | 3,51 0,32 | 10,88 15,21 | 89,83 73,64 |
| Тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным | 80/30 | 10,29 | 3,93 | 11,04 | 120,0 |
| Рис отварной | 130 | 3,155 | 4,656 | 31,791 | 181,74 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,588 | 0,084 | 28,88 | 119,52 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 1,37 | 13,36 | 69,6 |
| Полдник: | | | | | |
| Омлет с овощами с маслом сливочным | 80/5 | 5,32 | 12,12 | 2,11 | 136 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,33 |
| Чай с лимоном | 180/7 | 0,0084 | 0,012 | 8,52 | 34,8 |
| сумма- 112,84р итого за день | 1495 | 40,32 | 39,64 | 186,45 | 1299,48 |

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024