

20 февраля 2024 год 2 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с крупой манной	180	5,4	9,492	28,668	240,312
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	3,78	3,26	15,55	84
Хлеб пшеничный	20	1,05	0,13	6,44	47,33
<b>2 завтрак</b> : апельсин	80	0,63	0,13	16,07	53,63
<b>Обед: Салат из свеклы с зеленым горошком</b>	50	0,8125	2,05	3,6375	36,45
Суп крестьянский с крупой	200	1,4875	4,9123	6,0875	61
Котлеты рубленые из говядины	80	7,33	1,13	5,98	102,93
Соус сметанный	30	2,45	3,84	16,36	22,22
Каша рассыпчатая	130	2,47	3,75	19,95	123,37
Компот из яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,02	9,66	52,2
Хлеб ржаной	40	0,88	0,16	4,45	35,5
<b>Полдник;</b>					
Чай с лимоном	180	0,084	0,012	8,52	34,8
Булочка «Осенняя»	100	6,72	9,97	48,83	311,67
Всего за день	1455	32,31	40,04	200,79	1308,56
Сумма за день-116,88р					

20 февраля 2024 год 2 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с крупой манной	150	5,4	9,492	28,668	200,26
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	3,78	3,26	15,55	70
Хлеб пшеничный	15	1,05	0,13	6,44	35,5
<b>2 завтрак</b> : апельсин	65	0,63	0,13	16,07	53,63
<b>Обед: Салат из свеклы с зеленым горошком</b>	40	0,8125	2,05	3,6375	29,16
Суп крестьянский с крупой	180	1,4875	4,9123	6,0875	54,9
Котлеты рубленые из говядины	60	7,33	1,13	5,98	137,25
Соус сметанный	15	2,45	3,84	16,36	11,11
Каша рассыпчатая	110	2,47	3,75	19,95	149,27
Компот из яблок	150	0,14	0,14	25,09	85,95
Хлеб пшеничный	15	1,58	0,02	9,66	35,5
Хлеб ржаной	30	0,88	0,16	4,45	52,2
<b>Полдник;</b>					
Чай с лимоном	150	0,084	0,012	8,52	29
Булочка «Осенняя»	60	6,72	9,97	48,83	187,
Всего за день	1190	29,83	33,63	174,18	1130,73
Сумма за день 92,598 р					

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024