

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

27 февраля 2024 год 7 день

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. | |
|----------------------------------|----------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Суп молочный с хлопьями овсяными | 150 | 4,44 | 4,44 | 13,44 | 111,6 | |
| Какао с молоком | 150 | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 89 | |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,19 | 0,15 | 7,25 | 35,5 | |
| <i>2- завтрак</i> | | | | | | |
| Фрукты свежие яблоко | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Помидор соленый | 50 | 0,55 | 0,05 | 0,75 | 10 | |
| Рассольник домашний со сметаной | 180/5 | 1,49 | 3,67 | 10,64 | 81,54 | |
| Жаркое по домашнему | 70/110 | 22,02 | 5,64 | 19,59 | 217,06 | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 | |
| Хлеб ржаной | 15 | 1,19 | 0,15 | 7,25 | 35,5 | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,56 | 4,06 | 7,55 | 85 | |
| Булочка Российская | 60 | 4,22 | 4,81 | 33,31 | 193 | |
| Сумма за день:146,57р | Итого за день | 1260 | 45,31 | 27,24 | 158,16 | 1058,19 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

27 февраля 2024 год 7 день

_____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7лет

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. | |
|----------------------------------|----------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Суп молочный с хлопьями овсяными | 180 | 5,33 | 5,33 | 16,13 | 133,92 | |
| Какао с молоком | 180 | 3,78 | 3,264 | 15,552 | 106,8 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | 47,33 | |
| <i>2- завтрак</i> | | | | | | |
| Фрукты свежие яблоко | 95 | 0,38 | 0,38 | 9,31 | 44,65 | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Помидор соленый | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,1 | 12 | |
| Рассольник домашний со сметаной | 200/5 | 1,66 | 4,08 | 11,82 | 90,60 | |
| Жаркое по- домашнему | 80/140 | 26,91 | 6,89 | 23,94 | 265,30 | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,64 | 1,37 | 13,36 | 69,6 | |
| Хлеб ржаной | 15 | 1,19 | 0,15 | 7,25 | 35,5 | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,472 | 4,872 | 9,06 | 102 | |
| Булочка Российская | 120 | 8,44 | 9,62 | 66,62 | 386,00 | |
| Сумма за день:174,00р | Итого за день | 1500 | 58,19 | 36,36 | 209,90 | 1396,84 |

Повар _____

Члены бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024