

14 марта 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский
УВК

Группа раннего возраста

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Каша жидкая молочная с маслом слив.	150/5	5,36	8,37	26,46	203,57
Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0	36,98
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак : фрукты свежие апельсин	65	0,59	0,13	15,02	66,95
Обед: овощи соленые помидор	40	0,44	0,04	1,4	8
Суп из овощей	180	1,14	3,59	6,58	68,58
Рыба припущенная с маслом сливочным	60/5	10,45	1,42	0,16	55
Каша рассыпчатая	110	6,31	4,47	28,33	178,75
Компот из плодов яблок	150	0,12	0,09	18,06	73,5
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Запеканка картофельная с печенью с масл. слив	120/5	7,64	3,91	20,36	147
Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
И того за весь день	1275	42,352	28,465	171,35	1117,86
Сумма за день: 109,71р					

14 марта 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Каша жидкая молочная с маслом слив.	180/5	6,43	10,04	31,75	244,28
Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,40	14,35	91,00
Сыр твердый	15	3,48	4,43	0	55,47
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
2 завтрак : фрукты свежие апельсин	80	0,73	0,16	18,49	82,40
Обед: овощи соленые помидор	60	0,66	0,06	2,1	12
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,20
Рыба припущенная с маслом сливочным	80/5	13,67	1,86	0,21	71,92
Каша рассыпчатая	130	7,46	5,28	33,48	211,25
Компот из плодов яблок	130	0,14	0,11	21,67	88,20
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник:					
Запеканка картофельная с печенью с масл. слив	160/5	10,19	5,21	27,15	196
Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	13,5
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	9,67
И того за весь день	1570	54,34	35,53	212,37	1394,32
Сумма за день: 159,95р					

Повар _____

Члены бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024