

21 марта 2024 год 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Фотлер Н.И.

Группа раннего возраста 1,6-3 года

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак сад</i>					
Суп молочный с овсяный протертый	150/5	6,03	9,46	25,29	210,35
Бутерброд с маслом сливочным	15/5	0,86	2,75	5,32	49,5
Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29
<i>2- завтрак</i>					
Банан	70	0,32	0,32	7,84	37,6
<i>Обед</i>					
Овощи соленые- огурец	50	0,28	0,04	0,76	4,8
Рассольник ленинградский на м/б	180	1,2	3,05	7,18	64,35
Гуляш из отварного мяса	60/60	10,69	0,87	5,28	72
Картофель отварной	110	15,32	10,23	17,28	65,23
Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб пш/рж.	15/30	1,18/0,66	0,15/0,12	7,24/3,34	35,25/17,4
<i>Полдник</i>					
Пудинг из творога запеченный	100	9,08	8,22	14,61	153,6
Соус молочный сладкий	20	0,38	0,9	2,65	20,3
Кисломолочный продукт - ряженка	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Сума за день : 174,89 / и того за день		37,19	30,995	137,05	1098,82

21 марта 2024 год 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Фотлер Н.И.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак сад</i>					
Суп молочный с овсяный протертый	180/5	6,03	9,46	25,29	210,35
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	0,86	2,75	5,32	49,5
Чай с лимоном	180	0,07	0,01	7,1	29
<i>2- завтрак</i>					
Банан	80	0,32	0,32	7,84	37,6
<i>Обед</i>					
Овощи соленые- огурец	60	0,28	0,04	0,76	4,8
Рассольник ленинградский на м/б	200	1,2	3,05	7,18	64,35
Гуляш из отварного мяса	80/80	10,69	0,87	5,28	72
Картофель отварной	130	15,32	10,23	17,28	65,23
Компот из сухофруктов	180	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб пш/рж.	20/40	1,18/0,66	0,15/0,12	7,24/3,34	35,25/17,4
<i>Полдник</i>					
Пудинг из творога запеченный	100	9,08	8,22	14,61	153,6
Соус молочный сладкий	30	0,38	0,9	2,65	20,3
Кисломолочный продукт - ряженка	180	2,22	1,95	11,93	74,16
Сума за день : 210,95 / и того за день		37,19	30,995	137,05	1320,13

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024