

20 мая 2024 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новолавловский УВК

Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
Завтрак . Группа раннего возраста						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,41	0,19	14,13	108,9	
Кофейный напиток с молоком	150	1,54	4,73	9,13	85	
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	2,38	2	11,96	75,83	
<i>2 завтрак : фрукты свежие яблоко</i>	95	0,38	0,38	9,31	44,65	
<i>Обед: икра свекольная</i>	40	0,45	4,55	4,2	60,55	
Суп картофельный с бобовыми с гречками с хлеба пшеничного	180/15	3,29	3,16	9,79	80,85	
Тфтели рыбные тушеные с соусом сметанным	60/15	7,72	2,95	8,28	90	
Рис отварной	110	2,67	3,94	26,9	153,78	
Компот из сухофруктов	150	0,49	0,07	24,07	99,6	
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2	
<i>Полдник:</i>						
Омлет с овощами с маслом сливочным	60/5	4,07	9,27	1,61	104	
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5	
Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29	
сумма- 91,612 р	итого за день	1253	32,78	32,72	157,44	1086,14

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новолавловский УВК

Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
Завтрак сад						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,17	0,23	16,96	130,68	
Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,40	14,35	91,0	
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,54	4,73	9,13	85	
<i>2 завтрак : фрукты свежие яблоко</i>	95	0,38	0,38	9,31	44,65	
<i>Обед: икра свекольная</i>	50	0,563	5,69	5,25	75,69	
Суп картофельный с бобовыми с гречками с хлеба пшеничного	200/20	3,66	3,51	10,88	89,83	
Тфтели рыбные тушеные с соусом сметанным	80/30	2,49	0,32	15,21	73,64	
Рис отварной	130	10,29	3,93	11,04	120,0	
Компот из сухофруктов	180	3,155	4,656	31,791	181,74	
Хлеб ржаной	180	0,588	0,084	28,88	119,52	
<i>Полдник:</i>	40	2,64	1,37	13,36	69,6	
Омлет с овощами с маслом сливочным	80/5	5,32	12,12	2,11	136	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33	
Чай с лимоном	180/7	0,0084	0,012	8,52	34,8	
сумма- 112,24р	итого за день	1495	40,32	39,64	186,45	1299,48

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024