

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак</i>					
Пудинг из творога с яблок	150	20,41	16,00	21,93	313,5
Соус сладкий яблочный	30	0,02	0,02	5,1	20,78
Кофейный напиток с молоком	180	2,664	2,34	14,316	91,00
<i>2- завтрак</i>					
Бананы	80	0,9	0	18,18	76
<i>Обед :овощи свежие помидор</i>	40	0,2	0	1,2	8,8
Щи со свежей капусты с картофелем	180	0,55	0,1	1,9	60,98
Тефтели рыбные тушеные	80	2,2125	5,0625	11,9125	120,00
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,22
Пюре картофельное	120	0,612	0,252	17,076	109,8
Напиток из плодов шиповника	180	1,2	0,2	25,31	79,00
Хлеб пш/ хлеб рж.	30/30	1,58/1,32	0,2/0,24	9,66/6,68	52,2/70,95
<i>Полдник. Овощи свежие помидор</i>	40	0,44	0,08	1,52	8,8
Пудинг из печени говяжьей	100/5	6,25	8,07	8,40	156,95
Рис припущенный	120	2,664	2,34	14,316	159,96
Чай с сахаром	180	1,25	1,25	14,1	70,95
Хлеб пшеничный	30	31,2	1,25	17,5	54
Сумма за день; 156,273р/	1605	62,38	55,76	206,72	1475,88

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак</i>					
Пудинг из творога с яблок	130	11,65	10,2875	23,775	271,7
Соус сладкий яблочный	15	0,02	0,02	5,1	10,39
Кофейный напиток с молоком	150	2,664	2,34	14,316	75,83
<i>2- завтрак</i>					
Бананы	60	0,9	0	18,18	57
<i>Обед :овощи свежие помидор</i>	20	0,2	0	1,2	4,4
Щи со свежей капусты с картофелем	150	0,55	0,1	1,9	50,82
Тефтели рыбные тушеные	60/15	2,2125	5,0625	11,9125	90
Соус сметанный	15	0,21	0,75	0,88	11,11
Пюре картофельное	110	0,612	0,252	17,076	100,65
Напиток из плодов шиповника	150	1,2	0,2	25,31	65,83
Хлеб пш/ хлеб рж.	20/30	1,58/1,32	0,2/0,24	9,66/6,68	52,2/47,3
<i>Полдник. Овощи свежие помидор</i>	20	0,22	0,04	0,76	4,4
Пудинг из печени говяжьей	90/5	6,25	8,07	8,40	142
Рис припущенный	110	2,664	2,34	14,316	146,63
Чай с сахаром	150	1,25	1,25	14,1	47,3
Хлеб пшеничный	20	31,2	1,25	17,5	45
Сумма за день; 190,133р/	1305	52,10	47,87	168,37	1222,56

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024