

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Группа раннего возраста					
Каша вязкая пшеничная	150/5	4,41	0,19	14,13	108,9
Кофейный напиток с молоком	150	1,54	4,73	9,13	85
Хлеб пшеничный	15	2,38	2	11,96	75,83
Кондитерское изделие	30	1,68	1,5	22,89	22,89
2 завтрак : фрукты свежие яблоко	60	0,38	0,38	9,31	44,65
Обед: икра овощная сборная	40	0,45	4,55	4,2	60,55
Суп картофельный с макаронными изделиями	180/7,2	3,29	3,16	9,79	80,85
Плов из птицы	160	7,72	2,95	8,28	90
Сок фруктовый	180	0,49	0,07	24,07	99,6
Хлеб ржаной/ пшеничный	30/20	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник: овощи свежие помидор	20	0,22	0,04	0,76	4,4
Зразы рыбные с яйцом	60/5	4,07	9,27	1,61	104
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5
Капуста тушеная	120	2,47	3,88	11,32	90,12
Чай с лимоном	150/3,5	0,07	0,01	7,1	29
сумма- 128,58 р итого за день	1365	43,42	33,94	198,16	1181,12

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Сад 3-7 лет					
Каша вязкая пшеничная	180/5	4,41	0,19	14,13	108,9
Кофейный напиток с молоком	180	1,54	4,73	9,13	85
Хлеб пшеничный	20	2,38	2	11,96	75,83
2 завтрак : фрукты свежие яблоко	80	0,38	0,38	9,31	44,65
Обед: икра овощная сборная	60	0,45	4,55	4,2	60,55
Суп картофельный с макаронными изделиями	180/7,2	3,29	3,16	9,79	80,85
Плов из птицы	210	7,72	2,95	8,28	90
Сок фруктовый	180	0,49	0,07	24,07	99,6
Хлеб ржаной/ пшеничный	30/20	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник: овощи свежие помидор	40	0,44	0,08	1,52	8,80
Зразы рыбные с яйцом	80/5	4,07	9,27	1,61	104
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5
Капуста тушеная	150	3,09	4,85	14,15	112,65
Чай с лимоном	180/7	0,07	0,01	7,1	29
сумма- 161,61 р итого за день	1640	52,12	41,08	206,22	1401,88

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024