

08 августа 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Макароны с сыром	120/5	5,36	8,37	26,46	203,57
Чай с сахаром	150/7	2,38	2	11,96	75,83
Бутерброд с маслом сливочным	5/15	2,32	2,95	0	36,98
2 завтрак : фрукты свежие	60	0,59	0,13	15,02	66,95
Обед: овощи свежие	20	0,44	0,04	1,4	8
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180/5	1,14	3,59	6,58	68,58
Пюре картофельное	110	10,45	1,42	0,16	55
Компот из плодов яблок	150	0,12	0,09	18,06	73,5
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Ватрушка с творогом	50	7,64	3,91	20,36	147
Кофейный напиток с молоком	150	0,052	0,015	11,25	45
И того за весь день	1135	29,992	30,465	167,96	1061,21
Сумма за день:93,42р					

08 августа 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Макароны с сыром	150/5	5,36	8,37	26,46	203,57
Чай с сахаром	180/10	2,38	2	11,96	75,83
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,32	2,95	0	36,98
2 завтрак : фрукты свежие	80	0,59	0,13	15,02	66,95
Обед: овощи свежие	40	0,44	0,04	1,4	8
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	1,14	3,59	6,58	68,58
Пюре картофельное	120	10,45	1,42	0,16	55
Компот из плодов яблок	180	0,12	0,09	18,06	73,5
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Ватрушка с творогом	100	7,64	3,91	20,36	147
Кофейный напиток с молоком	180	0,052	0,015	11,25	45
И того за весь день	1410	40,21	40,54	222,49	1407,20
Сумма за день:125,85 р					

Повар _____

Члены бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024