

13 августа 2024 год 2 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак сад</b>					
Суп молочный с крупой гречневой	180	5,4	9,492	28,668	240,312
Какао с молоком	180	3,78	3,26	15,55	84
Бутерброд с маслом сливочным	5/15	1,05	0,13	6,44	47,33
<b>2 завтрак</b> : апельсин	80	0,63	0,13	16,07	53,63
<b>Обед: Икра кабачковая</b>	50	0,8125	2,05	3,6375	36,45
Суп картофельный с бобовыми	180	1,4875	4,9123	6,0875	61
Жаркое по домашнему с мясом говядины	80/140	7,33	1,13	5,98	102,93
Компот из яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,02	9,66	52,2
Хлеб ржаной	40	0,88	0,16	4,45	35,5
<b>Полдник;</b>					
Чай с сахаром	180	0,084	0,012	8,52	34,8
Овощи свежие- огурец	40	1,25	1,32	2,4	38,1
Драчена с маслом сливочным	80/5	6,72	9,97	48,83	311,67
Хлеб пшеничный	20	1,22	0,02	1,52	50,2
Всего за день	1485	57,76	38,63	170,68	1255,64
Сумма за день-189,48р					

13 августа 2024 год 2 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак сад</b>					
Суп молочный с крупой гречневой	150	5,4	9,492	28,668	240,312
Какао с молоком	150	3,78	3,26	15,55	84
Бутерброд с маслом сливочным	5/15	1,05	0,13	6,44	47,33
<b>2 завтрак</b> : апельсин	60	0,63	0,13	16,07	53,63
<b>Обед: Икра кабачковая</b>	30	0,8125	2,05	3,6375	36,45
Суп картофельный с бобовыми	150	1,4875	4,9123	6,0875	61
Котлеты рубленые	60/5	7,33	1,13	5,98	102,93
Макароны отварные	100	2,36	2,12	3,1	54,2
Компот из яблок	150	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,02	9,66	52,2
Хлеб ржаной	30	0,88	0,16	4,45	35,5
<b>Полдник;</b>					
Чай с сахаром	150	0,084	0,012	8,52	34,8
Овощи свежие- огурец	20	1,25	1,32	2,4	38,1
Драчена с маслом сливочным	60/5	6,72	9,97	48,83	311,67
Хлеб пшеничный	15	1,20	0,01	2,0	42,2
Всего за день	1175	36,992	32,675	148,39	1029,96
Сумма за день-102,47р					

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссий \_\_\_\_\_



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024