

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Сад3-7 лет					
Суп молочный с крупой	180	7,404	9,48	37,98	267,42
Чай с молоком	180	0,062	0,018	13,5	54
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	1,59	0,2	9,67	47
2- завтрак					
Фрукты свежие - апельсин	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед					
Овощи соленные помидор	20	0,69	3,09	4,21	47,40
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	2,73	0,67	11,51	63,0
Котлеты рыбные с маслом сливочным	80/5	17,01	14,36	30,11	317,25
Рагу из овощей	150				
Кисель из плодов яблок	180	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник					
Пирожки печеные	100	15,59	7,19	36,12	272,0
Молоко кипяченое	180	0,084	0,012	8,52	34,8
Сумма за день; 127,71/ И того за день	1460	41,67	41,49	204,51	1418,63

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Группа раннего возраста					
Суп молочный с крупой	150	7,404	9,48	37,98	267,42
Чай с молоком	150	0,062	0,018	13,5	54
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	1,59	0,2	9,67	47
2- завтрак					
Фрукты свежие - апельсин	60	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед					
Овощи соленные помидор	40	0,69	3,09	4,21	47,40
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	2,73	0,67	11,51	63,0
Котлеты рыбные с маслом сливочным	60/5	17,01	14,36	30,11	317,25
Рагу из овощей	130				
Кисель из плодов яблок	150	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47
Хлеб ржаной	30	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник					
Пирожки печеные	50	15,59	7,19	36,12	272,0
Молоко кипяченое	150	0,084	0,012	8,52	34,8
Сумма за день; 102,39р. / И того за день	1160	31,691	34,691	148,51	1075,82

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024