

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5	9,4	16,83	1,89	196,25	
Какао с молоком	180	2,66	2,34	14,32	88,99	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33	
2- й завтрак						
Сок фруктовый	180	1,21	0,41	16,80	76,00	
обед						
Овощи свежие помидор	40	0,79	2,59	9,83	65,75	
Рассольник(мелкошинкованный)	180	2,84	4,09	11,32	102,20	
Пудинг из мяса говядины с маслом сливочным	80/5	14,88	5,20	12,05	154,67	
Каша вязкая	120	0,26	3,84	16,35	109,8	
Чай с сахаром	180/10	0,59	0,08	28,88	119,52	
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5	
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6	
Полдник						
Рулет из рыбы с маслом сливочным	80/5	20,69	15,56	44,35	400,4	
Рис отварной	120	0,42	1,48	1,76	22,22	
Чай с лимоном	180	1,4	1,66	17,46	125,46	
Хлеб пшеничный	20	5,22	4,5	7,2	90	
Сумма за день:181,84р	Итого за день	1575	60,42	42,67	177,03	1396,92

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом сливочным	100/5	9,4	16,83	1,89	196,25	
Какао с молоком	150	2,66	2,34	14,32	88,99	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33	
2- й завтрак						
Сок фруктовый	150	1,21	0,41	16,80	76,00	
обед						
Овощи свежие помидор	20	0,79	2,59	9,83	65,75	
Рассольник(мелкошинкованный)	150	2,84	4,09	11,32	102,20	
Пудинг из мяса говядины с маслом сливочным	60/5	14,88	5,20	12,05	154,67	
Каша вязкая	110	0,26	3,84	16,35	109,8	
Чай с сахаром	150/10	0,59	0,08	28,88	119,52	
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5	
Хлеб ржаной	30	2,64	1,37	13,36	69,6	
Полдник						
Рулет из рыбы с маслом сливочным	60/5	20,69	15,56	44,35	400,4	
Рис отварной	110	0,42	1,48	1,76	22,22	
Чай с лимоном	150	1,4	1,66	17,46	125,46	
Хлеб пшеничный	15	5,22	4,5	7,2	90	
Сумма за день:148,60р	Итого за день	1310	48,902	35,735	155,9	1189,58

Повар: _____

Члены бракеражной комиссии ____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024