

22 августа 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Макароны с сыром	120/5	5,36	8,37	26,46	203,57
Чай с сахаром	150/7	2,38	2	11,96	75,83
Бутерброд с маслом сливочным	5/15	2,32	2,95	0	36,98
2 завтрак : фрукты свежие	60	0,59	0,13	15,02	66,95
Обед: овощи свежие	20	0,44	0,04	1,4	8
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180/5	1,14	3,59	6,58	68,58
Пюре картофельное	110	10,45	1,42	0,16	55
Компот из плодов яблок	150	0,12	0,09	18,06	73,5
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник:</b>					
Ватрушка с творогом	50	7,64	3,91	20,36	147
Кофейный напиток с молоком	150	0,052	0,015	11,25	45
<b>И того за весь день</b>	<b>1135</b>	<b>29,992</b>	<b>30,465</b>	<b>167,96</b>	<b>1061,21</b>
<b>Сумма за день:93,42р</b>					

22 августа 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Макароны с сыром	150/5	5,36	8,37	26,46	203,57
Чай с сахаром	180/10	2,38	2	11,96	75,83
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,32	2,95	0	36,98
2 завтрак : фрукты свежие	80	0,59	0,13	15,02	66,95
Обед: овощи свежие	40	0,44	0,04	1,4	8
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	1,14	3,59	6,58	68,58
Пюре картофельное	120	10,45	1,42	0,16	55
Компот из плодов яблок	180	0,12	0,09	18,06	73,5
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник:</b>					
Ватрушка с творогом	100	7,64	3,91	20,36	147
Кофейный напиток с молоком	180	0,052	0,015	11,25	45
<b>И того за весь день</b>	<b>1410</b>	<b>40,21</b>	<b>40,54</b>	<b>222,49</b>	<b>1407,20</b>
<b>Сумма за день:125,85 р</b>					

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024