

Группа раннего возраста

_____ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Суп молочный с крупой	150	4,59	5,89	2,61	232
Кондитерские изделия	50	2,22	1,95	11,93	74,16
Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,5
Чай с сахаром	150	0,06	0,02	13,5	54,00
2- завтрак					
Фрукты свежие яблоко	60	0,24	3,75	6	28,2
Обед. Овощи свежие огурец					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	1,5	3,66	9,13	486
Рагу из овощей с маслом слив.	130/5	9,94	7,66	6,34	143
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Кисель из сока	150	0,75	0	15,15	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,15	7,24	35,5
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,68	52,2
Полдник					
Оладьи из печени гов.	60/60	8,62	5,58	14,62	197,24
Каша рассыпчатая	110	0,7	0,83	8,73	62,73
Чай с сахаром	150/7	2,22	1,95	11,93	45
Хлеб пшеничный	20	0,06	0,1	0,11	40
Сумма за день:109,97р. Итого за день	1415	42,184	44,185	194,33	1203,43

23 августа 2024год 10 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский
УВК

Сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Суп молочный с крупой	180	4,59	5,89	2,61	232
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,22	1,95	11,93	74,16
Чай с сахаром	1180/10	0,06	0,02	13,5	54,00
2- завтрак					
Фрукты свежие яблоко	80	0,24	3,75	6	28,2
Обед. Овощи свежие огурец					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/18	1,5	3,66	9,13	486
Рагу из овощей с маслом слив.	150/5	9,94	7,66	6,34	143
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Кисель из сока	180	0,75	0	15,15	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,15	7,24	35,5
Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	52,2
Полдник Оладьи из печени гов					
Каша рассыпчатая	120	0,7	0,83	8,73	62,73
Чай с сахаром	180	2,22	1,95	11,93	45
Хлеб пшеничный	20	0,06	0,1	0,11	40
Сумма за день:135,69 р. Итого за день	1620	47,55	53,58	201,42	1488,41

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024