

29 августа 2024 год 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Директора МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3 года

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак</i>					
Каша молочная жидкая из манной крупы	150/5	6,03	9,46	25,29	210,35
Сыр твердый	10	0,86	2,75	5,32	49,5
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29
<i>2- завтрак</i>					
Сок фруктовый	180	0,32	0,32	7,84	37,6
<i>Обед</i>					
Овощи свежие- огурец	20	0,28	0,04	0,76	4,8
Рассольник ленинградский	150	1,2	3,05	7,18	64,35
Голубцы ленивые с соусом том. лук.	120/15	10,69	0,87	5,28	72
Компот из свежих плодов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб пш/рж.	20/30	1,18/0,66	0,15/0,12	7,24/3,34	35,25/17,4
<i>Полдник</i>					
Сырники из творога с молоком сгущенным	50/10	9,08	8,22	14,61	153,6
Кисломолочный продукт - ряженка	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Сума за день : 121,059/ и того за день	1185	35,902	28,465	139,86	957,17

29 августа 2024 год 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Директора МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак сад</i>					
Каша молочная жидкая из манной крупы	180/5	6,03	9,46	25,29	210,35
Сыр твердый	15	0,86	2,75	5,32	49,5
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Чай с лимоном	180	0,07	0,01	7,1	29
<i>2- завтрак</i>					
Сок фруктовый	180	0,32	0,32	7,84	37,6
<i>Обед</i>					
Овощи свежие- огурец	40	0,28	0,04	0,76	4,8
Рассольник ленинградский	180	1,2	3,05	7,18	64,35
Голубцы ленивые с соусом смет. том. лук	160/30	10,69	0,87	5,28	72
Компот из свежих плодов	180	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб пш/рж.	30/40	1,18/0,66	0,15/0,12	7,24/3,34	35,25/17,4
<i>Полдник</i>					
Сырники из творога с молоком сгущенным	100/20	9,08	8,22	14,61	153,6
Кисломолочный продукт - ряженка	180	2,22	1,95	11,93	74,16
Сума за день : 170,55/ и того за день	1510	53,14	41,16	171,73	1267,35

Повар _____

Члены бракеражной комиссии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024