

23 сентября 2024 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак сад</b>					
Каша вязкая мол. овсяная с маслом слив	180/5	5,4	9,492	28,668	240,312
Чай с лимоном	180/10	0,084	0,012	8,52	34,8
Хлеб пшеничный	20	1,05	0,13	6,44	47,33
Сыр порционнно	15	3,48	4,225	0	55,47
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
<b>2 завтрак : Сок фруктовый</b>	180	0,63	0,13	16,07	53,63
<b>Обед: Овощи свежие - огурец</b>	40	0,8125	2,05	3,6375	36,45
Суп картофельный с крупой	180	1,4875	4,9123	6,0875	61
Фрикадельки рыбные отварные	80	7,33	1,13	5,98	102,93
Соус белый основной	30	2,45	3,84	16,36	22,22
Каша вязкая	120	2,47	3,75	19,95	123,37
Компот из яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,02	9,66	52,2
Хлеб ржаной	40	0,88	0,16	4,45	35,5
<b>Полдник;</b>					
Чай с сахаром	180	0,084	0,012	8,52	34,8
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	6,72	9,97	48,83	311,67
Хлеб пшеничный	20				
Всего за день	1455	32,31	40,04	200,79	1308,56
Сумма за день-167,56р	1750	49,11	35,79	220,75	1339,65

23 сентября 2024 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак сад</b>					
Каша вязкая мол. овсяная с маслом слив	150/5	5,4	9,492	28,668	240,312
Чай с лимоном	150/10	0,084	0,012	8,52	34,8
Хлеб пшеничный	15	1,05	0,13	6,44	47,33
Сыр порционнно	10	3,48	4,225	0	55,47
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
<b>2 завтрак : Сок фруктовый</b>	180	0,63	0,13	16,07	53,63
<b>Обед: Овощи свежие - огурец</b>	20	0,8125	2,05	3,6375	36,45
Суп картофельный с крупой	150	1,4875	4,9123	6,0875	61
Фрикадельки рыбные отварные	60	7,33	1,13	5,98	102,93
Соус белый основной	15	2,45	3,84	16,36	22,22
Каша вязкая	110	2,47	3,75	19,95	123,37
Компот из яблок	150	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,02	9,66	52,2
Хлеб ржаной	30	0,88	0,16	4,45	35,5
<b>Полдник;</b>					
Чай с сахаром	150	0,084	0,012	8,52	34,8
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	6,72	9,97	48,83	311,67
Хлеб пшеничный	15				
Всего за день	1455	32,31	40,04	200,79	1308,56
Сумма за день-132,09р	1420	38,85	28,92	181,15	1093,94

Повар \_\_\_\_\_



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049292

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 23.09.2023 по 22.09.2024