

09 октября 2024 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

сад 3-7 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|---|--------------|-----------|----------|-----------|------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | |
| Пудинг из творога с яблок | 150 | 20,41 | 16,00 | 21,93 | 313,5 |
| Соус сладкий яблочный | 30 | 0,02 | 0,02 | 5,1 | 20,78 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,664 | 2,34 | 14,316 | 91,00 |
| <i>2- завтрак</i> | | | | | |
| Апельсины | 80 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76 |
| <i>Обед :овощи свежие помидор</i> | 40 | 0,2 | 0 | 1,2 | 8,8 |
| Щи со свежей капусты с картофелем | 180 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 60,98 |
| Тефтели рыбные тушеные | 80 | 2,2125 | 5,0625 | 11,9125 | 120,00 |
| Соус сметанный | 30 | 0,42 | 1,50 | 1,76 | 22,22 |
| Пюре картофельное | 120 | 0,612 | 0,252 | 17,076 | 109,8 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 1,2 | 0,2 | 25,31 | 79,00 |
| Хлеб пш/ хлеб рж. | 30/30 | 1,58/1,32 | 0,2/0,24 | 9,66/6,68 | 52,2/70,95 |
| <i>Полдник. Овощи свежие помидор</i> | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 8,8 |
| Пудинг из печени говяжьей | 100/5 | 6,25 | 8,07 | 8,40 | 156,95 |
| Рис припущенный | 120 | 2,664 | 2,34 | 14,316 | 159,96 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,25 | 1,25 | 14,1 | 70,95 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 31,2 | 1,25 | 17,5 | 54 |
| Сумма за день; 189,09р/ итого калории за день | 1605 | 62,38 | 55,76 | 206,72 | 1493,84 |

09 октября 2024 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|---|--------------|-----------|----------|-----------|-----------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | |
| Пудинг из творога с яблок | 130 | 11,65 | 10,2875 | 23,775 | 271,7 |
| Соус сладкий яблочный | 15 | 0,02 | 0,02 | 5,1 | 10,39 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,664 | 2,34 | 14,316 | 75,83 |
| <i>2- завтрак</i> | | | | | |
| Апельсины | 60 | 0,9 | 0 | 18,18 | 57 |
| <i>Обед :овощи свежие помидор</i> | 20 | 0,2 | 0 | 1,2 | 4,4 |
| Щи со свежей капусты с картофелем | 150 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 50,82 |
| Тефтели рыбные тушеные | 60/15 | 2,2125 | 5,0625 | 11,9125 | 90 |
| Соус сметанный | 15 | 0,21 | 0,75 | 0,88 | 11,11 |
| Пюре картофельное | 110 | 0,612 | 0,252 | 17,076 | 100,65 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 1,2 | 0,2 | 25,31 | 65,83 |
| Хлеб пш/ хлеб рж. | 20/30 | 1,58/1,32 | 0,2/0,24 | 9,66/6,68 | 52,2/47,3 |
| <i>Полдник. Овощи свежие помидор</i> | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,4 |
| Пудинг из печени говяжьей | 90/5 | 6,25 | 8,07 | 8,40 | 142 |
| Рис припущенный | 110 | 2,664 | 2,34 | 14,316 | 146,63 |
| Чай с сахаром | 150 | 1,25 | 1,25 | 14,1 | 47,3 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 31,2 | 1,25 | 17,5 | 45 |
| Сумма за день; 156.41р/ итого калории за день | 1305 | 52,10 | 47,87 | 168,37 | 1229,04 |

Повар _____ Члены бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025